



RICHTIG GUT ESSEN

Speiseplan - Woche 6 (27.05. - 31.05.2024)



Wir bitten Sie aus folgenden Menüs bzw. Komponenten zu wählen:

	Vollkost Menü 1		Allergene/Zusätze		Preise in €			Vollkost Menü 2		Allergene/Zusätze		Preise in €			Vegetarisch Menü 3		Allergene/Zusätze		Preise in €			Vegan Menü 4		Allergene/Zusätze		Preise in €		
	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G	
Mo	Fisch-Spargelpfanne (Schlankwelsfilet) mit Erdbeeren und Gemüse-Wildreis		F, M		4,95 3,55 7,60			"Jägerschnitzel" Panierte Jagdwurst mit Tomatensauce Spiralnudeln		1/2/12/14/G/G 1/Se/Sf G/G1 E/G/G1/So		4,95 3,55 7,60			Spinat-Kichererbsen-Curry mit Basmatireis		M		4,95 3,55 7,60			Rote Beete Bratling mit Meerrettichsauce und Gnocchis		G/G1/G2/G3/G4/Se/Ses/Sf/Sf1-6 G/G1/L/Sf/So/Ses		4,95 3,55 7,60		
	"Wer Spargel isst, der sündigt nicht."				Preise in €			kcal KH Fett Ball. EW Salz		KE 5,8		Preise in €			kcal KH Fett Ball. EW Salz		KE 7,6		Preise in €			kcal KH Fett Ball. EW Salz		KE 12,2		Preise in €		
Di	paniertes Hähnchenschnitzel, Stangenspargel, Sc. Hollandaise und Petersilienkartoffeln		M, E, G1		4,95 3,55 7,60			Nudelauflauf mit Schinkenstreifen und Käse-Lauchsauce		2/E/G/G1/M/S/e 4/G/G1/M		4,95 3,55 7,60			Broccoli-Nußecken mit Gärtnerin-Sauce und Tomatenreis		E/G/G1/G2/G3/G4/M/Se/Sf/Sf1/Sf8/		4,95 3,55 7,60			Jägertopf mit Zwiebelbaguette		G/G1/G3/Ses/So		4,95 3,55 7,60		
	"Schmeckt der Spargel auch nach Holz, er macht den deutschen Bauer stolz."				Preise in €			kcal KH Fett Ball. EW Salz		KE 5,8		Preise in €			kcal KH Fett Ball. EW Salz		KE 6,7		Preise in €			kcal KH Fett Ball. EW Salz		KE 5,1		Preise in €		
Mi	Erdbeer-Spargel-Burger (Rind), Kräuterdip, Bacon, Käse, Brioche Brötchen, Cheddar-Chili-Sauce, Gitterkartoffeln, Salat		M, E, G1 / 1, 2		4,95 3,55 7,60			Karibisches Hähnchen mit Ofengemüse		2/G/G1/Ses/Sf/So		4,95 3,55 7,60			4 gefüllte Eierkuchen mit Waldbeersauce		E/G/G1/M 4/E/G/G1/G2/G3/G4/M/Sf/Sf1-8		4,95 3,55 7,60			Knusperschnitte "Hongkong" mit süß-saurer Sauce und Mie-Nudeln		G/G1/Se/Sf G/G1/Se		4,95 3,55 7,60		
	All you Need is Love und ERDBEEREN				Preise in €			kcal KH Fett Ball. EW Salz		KE 2,8		Preise in €			kcal KH Fett Ball. EW Salz		KE 14,3		Preise in €			kcal KH Fett Ball. EW Salz		KE 8,1		Preise in €		
Do	Paprikagoulasch vom Rind dazu Kartoffelknödel mit Roggencroutons		4/G/G1 1/2/10/G/G1/G2/sd		4,95 3,55 7,60			Grillhaxe mit Sauerkraut und Erbspüree dazu Bratensauce		2/So 2 1/2/12/Sf/Se 4/G/G1/M		4,95 3,55 7,60			Süßkartoffelpfanne mit Kräutern und Paprika dazu Aiolidip		Sf/So		4,95 3,55 7,60			vegane Hackrolle mit Tomatenfüllung, Spargelragout und gebratener Polenta		So		4,95 3,55 7,60		
	Wer Spargel isst, der sündigt nicht.				Preise in €			kcal KH Fett Ball. EW Salz		KE 4,0		Preise in €			kcal KH Fett Ball. EW Salz		KE 6,6		Preise in €			kcal KH Fett Ball. EW Salz		KE 5,5		Preise in €		
Fr	Schweinesteak mit Spargel-Pesto-Mozzarella-Topping an Ofen-Röstkartoffeln		M, Sf4		4,95 3,55 7,60			Seelachsfilet in Eihülle dazu Kräutersoße Fenchelrahmgemüse Karottenpüree		E/F/G/G1/K/M/Se/Sf/So/W M/So 2/E/M/Se		4,95 3,55 7,60			Blumenkohl-Käsebratling mit Spargelgemüse in Sauce Hollandaise und Rosmarinkartoffeln		E/G/G1/M/Se/Sf/So E/M		4,95 3,55 7,60			Spinat-Pilzpfanne mit Sprossen und Reisnudeln		G/G1/So		4,95 3,55 7,60		
	"Bis Johanni nicht vergessen: sieben Wochen Spargel essen."				Preise in €			kcal KH Fett Ball. EW Salz		KE 4,0		Preise in €			kcal KH Fett Ball. EW Salz		KE 6,2		Preise in €			kcal KH Fett Ball. EW Salz		KE 5,2		Preise in €		

Preise in €: M = Mitarbeiter
S = Student G = Gast
Kurzfristige Änderungen des Angebotes sind in Ausnahmefällen möglich.



Motto Woche
Spargel küsst Erdbeere

